



Commander vos menus par téléphone : 01 64 22 48 82  
ou par mail : [lesrepaslivres77@orange.fr](mailto:lesrepaslivres77@orange.fr)

NOM:	PRENOM:
ADRESSE:	TEL:

**Menus du**

**lundi 10 février 2025**

Coleslaw	Avocat	
Cordon bleu de volaille	Sauté de porc à la tomate*	
Riz ratatouille	Duo de courgettes sautées	
Brie	Rondelé	
Compote ☀	Gâteau de semoule	
Gâteau Emballé (1)	Compote de fruits (1)	Fruit de saison (1)
Potage	Salade mélangée	Pain

**mardi 11 février 2025**

Salade	Salade de fenouil	
Haut de cuisse de poulet rôti	Bœuf aux oignons	
Chou fleur béchamel	Haricots blancs	
Tartare aux noix	Fromage affiné	
Fruit frais ☀	Cookies	
Gâteau Emballé (1)	Compote de fruits (1)	Fruit de saison (1)
Potage	Salade mélangée	Pain

**mercredi 12 février 2025**

Méli mélo de céréales aux légumes	Piémontaise	
Blanquette de veau	Cuisse de poule confite	
Jardinière de légumes ☀	Carottes et brocolis	
Cantal	Saint Agur	
Pâtisserie	Fruit frais ☀	
Gâteau Emballé (1)	Compote de fruits (1)	Fruit de saison (1)
Potage	Salade mélangée	Pain

\* Contient du porc

## jeudi 13 février 2025

Oeuf ☀	Falafels ☀	
quenelle ☀	Poisson à la Bordelaise 🐟	
Semoule ☀	Epinards pommes de terre	
Yaourt nature	Edam	
Tarte au citron ☀	Fruit frais ☀	
Gâteau Emballé (1)	Compote de fruits (1)	Fruit de saison (1)
Potage	Salade mélangée	Pain

## vendredi 14 février 2025

Macédoine de légumes	Betteraves	
Risotto de la mer 🐟	Nuggets de blé	
0	Chou-fleur en sauce Mornay	
Reblochon	Petit Louis	
Fruit frais ☀	Fruits au sirop ☀	
Gâteau Emballé (1)	Compote de fruits (1)	Fruit de saison (1)
Potage	Salade mélangée	Pain

## samedi 15 février 2025

Terrine de truite aux petits légumes ☀	Salade verte	
Escalope milanaise	Jambon braisé*	
Flageolets haricots verts	Blettes à la provençale ☀	
Fromage blanc nature ☀	Pavé d'affinois	
Fôret noire	Fruit frais ☀	
Gâteau Emballé (1)	Compote de fruits (1)	Fruit de saison (1)
Potage	Salade mélangée	Pain

## dimanche 16 février 2025

Poireaux sauce moutarde	salade de lentilles	
Boudin blanc*	Steak haché de poulet	
Compotée de pommes et purée	Brocolis	
Coulommiers	Bûche de chèvre au lait mélangé	
Cannelés bordelais	Fruit frais ☀	
Gâteau Emballé (1)	Compote de fruits (1)	Fruit de saison (1)
Potage	Salade mélangée	Pain