



Commander vos menus par téléphone : 01 64 22 48 82  
ou par mail : [lesrepaslivres77@orange.fr](mailto:lesrepaslivres77@orange.fr)

NOM:	PRENOM:
ADRESSE:	TEL:

## Menus du

### lundi 27 janvier 2025

Radis beurre	Avocat	
Blanquette de veau	Pané de blé emmental épinard et graines	
Riz créole	Spaghettis à la tomate	
Tomme de montagne	Madame Loïc	
Beignet pomme	Compote ☀	
Gâteau Emballé (1) Potage	Compote de fruits (1) Salade mélangée	Fruit de saison (1) Pain

### mardi 28 janvier 2025

Œuf dur mayonnaise	Friand au fromage	
Lasagne de légumes ☀	Porc aux pruneaux*	
Salade verte	Purée de pomme de terre	
Carré de l'Est	Soiété crème	
Mousse chocolat☀	Fruit frais ☀	
Gâteau Emballé (1) Potage	Compote de fruits (1) Salade mélangée	Fruit de saison (1) Pain

### mercredi 29 janvier 2025

Salade campagnarde	Lentilles en salade ☀	
Cuisse de poulet	Bœuf bourguignon	
Purée de courges ☀	Brocolis ☀	
Petits suisses	Duo de fromage	
Salade de fruits exotiques	Eclair vanille	
Gâteau Emballé (1) Potage	Compote de fruits (1) Salade mélangée	Fruit de saison (1) Pain

\* Contient du porc

**TSVP=>**

## jeudi 30 janvier 2025

Semoule de chou fleur	Salade d'artichaut	
Filet de poisson à la Bretonne ☞	Filet de hocki sauce citron ☞	
Poelée Bretonne	Jardinière de légumes	
Petits suisses nature	L'ortolan	
Crêpe chocolat	Liégeois vanille ☼	
Gâteau Emballé (1)	Compote de fruits (1)	Fruit de saison (1)
Potage	Salade mélangée	Pain

## vendredi 31 janvier 2025

Taboulé	Salade de haricots blancs	
Cordon bleu de volaille	Spaghettis bolognaises	
Flageolets haricots verts ☼		
Fromage emballé	Coulommiers	
Compote ☼	Ile flottante	
Gâteau Emballé (1)	Compote de fruits (1)	Fruit de saison (1)
Potage	Salade mélangée	Pain

## samedi 1 février 2025

Salade aux noix	Salade de perles marines ☞	
Tajine	Escalope viennoise	
Semoule	Haricots verts	
Yaourt nature ☼	Rouy	
Tarte aux fruits	Fruit frais ☼	
Gâteau Emballé (1)	Compote de fruits (1)	Fruit de saison (1)
Potage	Salade mélangée	Pain

## dimanche 2 février 2025

Salade de pomme de terre et museau*	Radis noir	
Choucroute*	Alouette de bœuf	
	Flageolets	
Fromage ☼	Tartare aux noix	
Profiterolles sauce chocolat	Fruits au sirop	
Gâteau Emballé (1)	Compote de fruits (1)	Fruit de saison (1)
Potage	Salade mélangée	Pain